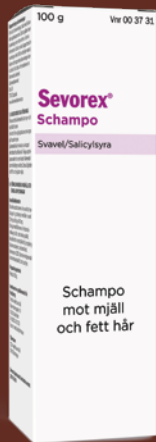


SEVOREX SCHAMPO

- för behandling av mjäll med fet hårbotten

Har man problem med fett hår och mjäll beror det oftast på överproduktion av talg, vilket styrs av våra hormoner. Det ger bättre tillväxtförhållanden för svampen Malassezia, vilket därmed ökar förekomsten av mjäll.



Fet hårbotten kännetecknas av fjällande, fet hud som lossnar som gulaktiga skorvlika flagor. Ofta upplever man dessutom klåda, rödhet och irritation. Känner man igen dessa symtom, mjäll och fett hår, så kan man behandla med Sevorex schampo.

Sevorex är ett receptfritt läkemedel som innehåller svavel som hämmar tillväxten av Malassezia-svampen och salicylsyra som löser upp mjäll i hårbotten och gör att de lättare kan avlägsnas vid schamponering. Läs bipacksedeln noga innan användning.

FÖREBYGG MJÄLL

Det finns enkla åtgärder som man kan använda för att förebygga mjäll och hårbottensproblem redan innan de uppstår.

- **Regelbunden hårtvätt** med mildt schampo reducerar fettämnena i hårbotten och därmed näringsunderlaget för jästsvampen som orsakar mjäll.
- **Minskad användning av hårvårdsprodukter** som kan göra håret fett och därmed mer attraktivt för svampen. Vissa utvecklar allergiska reaktioner mot hårvårdsprodukter som kan leda till kontakteksem i hårbotten.
- **Frisk luft och sund kost** påverkar hälsan positivt i allmänhet och kan även minska risken för mjäll.



FUNGORAL® SCHAMPO - SERIÖS HJÄLP MOT MJÄLL

- ✓ Hämmar växten av jästsvampen Malassezia som ofta är orsaken till mjäll
- ✓ Skummar rikligt och är behagligt att använda
- ✓ Kan användas av vuxna och barn över 12 år, inklusive gravida och ammande kvinnor
- ✓ Kan kombineras med kosmetiska schampo och balsam
- ✓ Lindrar klåda och minskar fjällningen från hårbotten

012345678

Läs mer på www.fungoral.se



Trimb Healthcare AB
Östermalmsgatan 19
114 26 Stockholm

Tel: 08-12 13 52 00
info@trimb.com
www.trimb.com

TRÖTT PÅ MJÄLL?



ÄR MJÄLL ETT VANLIGT PROBLEM?

Ja, det är ett ganska vanligt besvär som många upplever i olika grader. Ungefär var femte svensk – eller ca 20% av den vuxna befolkningen – har mer eller mindre uttalade problem med de vita prickar som kallas mjäll. Svampen finns även hos barn men det är först i puberteten som den kan orsaka mjäll. Det finns två sorters mjäll – torr eller fet.

VARFÖR FÅR MAN MJÄLL?

Den främsta orsaken till mjäll är en liten svamp som heter *Malassezia furfur*. Den finns normalt på huden hos de flesta vuxna människor. Hos personer med mjäll förekommer svampen antingen i onormalt stort antal i hårbotten eller så är man extra känslig mot den. Om svampen växer för mycket beror det oftast på ökad produktion av talg i talgkörtlarna. Andra orsaker kan vara hormonella förändringar, stress, sjukdom, nedsatt immunförsvar, att man tvättar håret för sällan etc. Mjäll förvärras ofta under höst och vinter, när utomhusluften är torr och kall.

VAD ÄR MJÄLL FÖR NÅGOT?

Vi stöter hela tiden ifrån oss döda hudceller. När cellproduktionen och avstötningen ökar mer än normalt, så att man ser fjäll i hårbotten och på hårstråna, då kallar man det mjäll. Mjäll är varken smittsamt eller farligt men kan upplevas som både genant och plågsamt.

VAD KÄNNETECKNAR MJÄLL?

Mjäll ligger som flagor i hårbotten eller ramlar ner från hårbotten. Ofta kliar det dessutom i hårbotten. Vad är det för skillnad mellan mjäll och mjällleksem i hårbotten? Mjäll är ökad fjällbildning i hårbotten. När den blir röd och kliande så talar vi om mjällleksem.



Fet hårbotten

Fet hud i hårbotten kan bero på överproduktion av talg. Det ger bättre tillväxtförhållanden för *Malassezia*, vilket därmed ökar förekomsten av mjäll. Fet hårbotten med mjäll kännetecknas av fjällande, fet hud som lossnar som gulaktiga flagor men som även kan täcka delar av hårbotten som en skorvliknande hinna. Ofta upplever man dessutom klåda, rödhet och irritation.



Torr hårbotten

Torr hud i hårbotten förekommer om denna del av huden saknar fukt eller torkar ut. Torrheten kan förvärras av torr luft och temperaturförändringar, både under vintern och sommaren. Torr hårbotten kännetecknas av fjällning och att små vita flagor ramlar ner.

HUR BEHANDLAR MAN MJÄLL EFFEKTIVT?

FUNGORAL SCHAMPO

Många lider av mjäll utan att behandla den egentliga orsaken till problemet. Eftersom det är en svamp som är huvudorsak till mjällproblemen, så är det ju logiskt att angripa just denna.

Fungoral schampo (ketokonazol) är ett receptfritt läkemedel som finns att köpa på apoteket. Fungoral är ett antisvampmedel med brett spektrum som är effektivt mot den mjällframkallande svampen.

Schampot används som behandlingskur och underhållsbehandling av mjäll. De flesta befrias från mjäll redan efter 2-4 veckor. Använd gärna ett balsam efter Fungoral schampo. Fungoral ska inte användas av barn under 12 år men oftast är det först i puberteten som mjäll uppträder. Fungoral kan även ordinerars av läkare mot mjällleksem. Läs bipacksedeln noga innan användning.



BRUKSANVISNING

Blöt hår och hårbotten och massera in schampot ordentligt i hårbotten. Låt det verka under 3-5 minuter innan det sköljs ur. Vanligtvis är cirka 5 ml (en tesked) schampo tillräckligt. Du kan tvätta håret med ditt vanliga schampo antingen före eller efter behandlingen. Behandla håret 2 gånger i veckan under 2-4 veckor för att ta bort symptomen. Därefter kan du använda Fungoral en gång i veckan eller vid behov för att förhindra att besvären återkommer. Vill man tvätta håret oftare, dvs mellan behandlingarna med Fungoral schampo, använder man ett vanligt schampo.

HUR LÄNGE VARAR EFFEKTEN AV FUNGORAL SCHAMPO?

Fungoral schampo är ett effektivt läkemedel mot den mjällframkallande svampen. Det är också ett läkemedel med bestående effekt. Medicinska undersökningar med Fungoral schampo har visat att ungefär 9 av 10 användare blir av med sina besvär efter en månads behandling. Fyra veckor efter avslutad behandling frågade man åter i en undersökning och då angav ungefär 7 av 10 att de fortfarande upplevde ett gott resultat.